

## *Belag für Brötchen etc*

1 bis 2 Zwiebeln andünsten.  
Petersilie  
1 1/2 Becher Schmand  
200g Schinken oder ähnliches  
200g Emmentaler  
1 Ei (roh)  
Salz, Pfeffer, Paprika, Chili

Alles vermischen und auf Aufback-Brötchen streichen

Anstelle von Brötchen kann auch ein Hefeteig verwendet werden, ergibt dann Flammkuchen.